

Sportovní klub GymSport Praha, spolek

Rozvrh tréninků ve školním roce 2026 - 2027

1x týdně	všeobecná sportovní příprava, základní gymnastika				
v případě více možností vyberte 1 trénink	Ročník narození	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek
přípravka rekre	2022 a mladší	x	16:00 - 17:00	x	x
		x	Červený vrch	x	x
Trenéři		x		x	x
rekre I	2021-2020	x	17:00 - 18:00	x	x
		x	Červený vrch	x	x
Trenéři		x		x	x
rekre II	2019-2016	x	17:00 - 18:00	x	17:00 - 18:00
		x	Červený vrch	x	Červený vrch
Trenéři		x			
rekre III	2015 a starší	x	18:00 - 19:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00
		x	Červený vrch	Červený vrch	Červený vrch
Trenéři		x			

2x týdně	základní gymnastika, tzv. malý teamgym (bez pohybové skladby)				
v případě více možností vyberte 2 tréninky	Ročník narození	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek
přípravka sport	2022 a mladší	x	16:00 - 17:00	x	16:00 - 17:00
		x	Červený vrch	x	Červený vrch
Trenéři		x			
sport I	2021-2020	x	16:00 - 17:00	14:30-16:00	16:00 - 17:00
		x	Červený vrch	SK Hradčany	Červený vrch
Trenéři		x			
sport II	2019-2016	17:00-18:00	17:00 - 19:00	14:30-16:00	17:00 - 19:00
		Červený vrch	Červený vrch	SK Hradčany	Červený vrch
Trenéři					
sport III	2015 a starší	x	17:00 - 19:00	17:00-18:00	17:00 - 19:00
		x	Červený vrch	Červený vrch	Červený vrch
Trenéři		x			

3x týdně	gymnastická příprava se zaměřením na teamgym (trampolína, akrobacie, pohybová skladba)				
<i>v případě více možností vyberte 3 tréninky</i>	Ročník narození	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek
přípravka závodní	2020 a mladší	17:00 - 19:00	16:00 - 18:00	14:30 - 16:00	16:00 - 18:00
		Červený vrch	Červený vrch	SK Hradčany	Červený vrch
závodní I	2019 - 2014	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 18:00	17:00 - 19:00
		Červený vrch	Červený vrch	Červený vrch	Červený vrch
závodní II	2013 a st.	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 18:00	17:00 - 19:00
		Červený vrch	Červený vrch	Červený vrch	Červený vrch

Adresy tréninkových míst

Červený vrch	ZŠ Červený vrch, Alžírská 26, Praha 6 - vchod po kovovém schodišti do 1. patra přes šatnu
SK Hradčany	Gymnastická hala, Dlabačov 294/1, 118 00 Praha 1-Hradčany
TJ Sokol Žižkov II	Gymnastická hala, Na Balkáně 812, 130 00 Praha 3-Žižkov
Chybí vám informace?	Volejte 602 566 260 (Machová) nebo pište info@gymsport.cz