

Sportovní klub GymSport Praha, spolek

Rozvrh tréninků ve školním roce 2024-2025

1x týdně	cvičení vhodné pro začátečníky nebo jako doplněk k jiným sportovním aktivitám, všeobecná pohybová příprava				
v případě více možností vyberte 1 trénink	Ročník narození	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek
přípravka rekreační	2019 a ml.	x	16:00 - 17:00	x	x
		x	Červený vrch	x	x
TG rekreační mladší	2018-2015	17:00 - 19:00 (9.9.-28.10. venku jen do 18.15)	16:00 - 17:00 nebo 17:00 - 18:00	x	x
		Červený vrch	Červený vrch	x	x
TG rekreační starší	2014 a st.	x	17:00 - 19:00	x	x
		x	Červený vrch	x	x
2x týdně	základní gymnastika, tzv. malý teamgym (bez pohybové skladby), gymnastická příprava				
v případě více možností vyberte 2 tréninky	Ročník narození	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek
přípravka I	2019	x	16:00 - 17:00	x	16:00 - 17:00
		x	Červený vrch	x	Červený vrch
přípravka II	2018-2017	17:00 - 19:00 (9.9.-28.10. venku jen do 18.15)	x	17:00 - 18:00 začíná 16.10.	16:00 - 18:00
		Červený vrch	x	Červený vrch	Červený vrch
TG I sportovní	2016-2015	17:00 - 19:00 (9.9.-28.10. venku jen do 18.15)	17:00 - 19:00	x	17:00 - 19:00
		Červený vrch	Červený vrch	x	Červený vrch
TG II sportovní	2014 a st.	x	17:00 - 19:00	17:00 - 18:00 začíná 16.10.	17:00 - 19:00
		x	Červený vrch	Červený vrch	Červený vrch
3x týdně	gymnastická příprava se zaměřením na teamgym (trampolína, akrobacie, pohybová skladba)				
v případě více možností vyberte 3 tréninky	Ročník narození	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek
přípravka II	2018 a ml.	17:00 - 19:00 (9.9.-28.10. venku jen do 18.15)	x	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30
		Červený vrch	x	SK Hradčany	Červený vrch
TG I závodní	2017 - 2015	17:00 - 19:00 (9.9.-28.10. venku jen do 18.15)	x	16:00 - 17:30	16:00 - 18:00
		Červený vrch	x	SK Hradčany	Červený vrch
TG II závodní	2014 a st.	17:00 - 19:00 (9.9.-28.10. venku jen do 18.15)	x	17:30 - 19:00 SK Hradčany nebo	17:00 - 19:00
		Červený vrch	x	17:00 - 18:00 Červený vrch - začíná 16.10.	Červený vrch

V případě zrušení tréninku za nepříznivého počasí lze čerpat náhradu

Adresy tréninkových míst

Červený vrch ZŠ Červený vrch, Alžírská 26, Praha 6 - vchod po kovovém schodišti do 1. patra přes šatnu

SK Hradčany Gymnastická hala, Dlačov 294/1, 118 00 Praha 1-Hradčany

TJ Sokol Žižkov II Gymnastická hala, Na Balkáně 812, 130 00 Praha 3-Žižkov

Chybí vám informace?

Volejte 602 566 260 (Machová) nebo pište info@gymsport.cz